

南区 シニア連だより

●発行：南区シニアクラブ連合会 南区塩原3丁目25-1南区役所内 ☎092-559-5129

編集・制作 株式会社ニチコミ/福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル 7F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

思いやりと声かけで 地域の絆を育てよう

佐賀県波戸岬の日の出

謹賀新年



朝重 秀昭さん (元市職員)

南区シニア連のダーツ大会にグラウンド・ゴルフ大会、演芸大会をはじめ初開催のボウリング大会など28年度は多くの方々にご参加、ご協力いただき、誠にありがとうございます。今年「酉年」です。会員を積極的に取り込んで、南区シニアクラブ連合会の繁栄につながる有意義な一年にしましょう。本年もより一層のご支援、ご協力のほど、よろしくお祈り申し上げます。

平成29年元旦
南区シニアクラブ連合会 運営委員一同



行友 ハルミさん (大楠)

天然記念物「東天紅」

表紙の写真は、桐井義夫さん(高木校区)より提供いただきました

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 ほうゆう

おおた内科クリニック

消化器科

診療時間
平日 午前9:00~午後1:00
午後2:30~午後6:00
土曜日 午前9:00~午後1:00
休診日 日曜日・祝祭日

院長 大田 和弘
内科・消化器科・循環器科
リハビリテーション科

2F 抗加齢(アンチエイジング)センター併設
南区高宮3丁目2-18-1&2F ☎533-5123

かかりつけの医師からのご紹介状をご持参下さい

公立学校共済組合

九州中央病院

(地域医療支援病院)

診療受付時間
月~金 8:30~11:00まで
但し、緊急を要する患者様は24時間対応いたします

南区塩原3-23-1 TEL 541-4936(代)
<http://kyushu-ctr-hsp.com>

花の季苑介護計画サービスセンター

介護サービスについて、ご遠慮なくご相談下さい。
短期入所・通所介護・訪問介護・介護計画(更新手続き)

特別養護老人ホーム

花の季苑

南区和田4丁目16-1 ☎557-3030

~仕出し専門~

本当に美味しいお弁当を。
ソース類も全て手作り
拘り抜いたお弁当を
お届け致します。

<http://www.hakata-ajiou.com>

南区横手1丁目12-1-1F
TEL 092-592-9787

医療法人財団 友朋会

ものわすれメンタルクリニック

3F 通所リハビリテーション事業所
【デイケア】
4F 外来・居宅介護支援事業所

29年2月 移転予定
TEL 092-534-5151
←移転先は11ページへ!

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

南島整形外科

院長 南島 広治
(整形外科専門医・リウマチ認定医・スポーツ認定医)

入院 諾

南区警弥郷3-2-3 TEL 092-581-0033
併設 デイケア みなみ桜
TEL 092-214-5050

野間眼科診療所

診療時間
平日 午前9:00~12:00
午後2:00~5:00
土・木曜 午前9:00~12:00
日曜・祝日 休診

南区野間1丁目16-6
☎561-8117

個性を伸ばし、自信をつけさせ、世界に送り出したい。

学校法人 都築学園

- 第一薬科大学
- 第一薬科大学付属高校
- 福岡第一高等学校

PCウェブサイト TSUZUKI.ac.jp

シニアが輝く地域を目指して



南区長 細川 浩行

新年あけましておめでとうございませう。

よう今後とも支援してまいります。

南区シニアクラブ連合会の皆様におかれましては、さわやかな新年をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。また、日頃から友愛訪問事業をはじめ、健康増進、教養レクリエーションや社会奉仕など、様々な地域活動に熱心に取り組まれていることに深く敬意を表しますとともに、この熱意が地域コミュニティ活性化の原動力となっていることに厚くお礼申し上げます。

皆様方におかれましては、これからも、豊かな経験や知識、能力をいかしていただき、南区の元気なまちづくり、地域づくりにご協力をいただきますようお願いいたします。

最後にになりましたが、南区シニアクラブ連合会の皆様のますますのご活躍と、本年が皆様にとりまして明るい幸多い年になりますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

最後にになりましたが、南区シニアクラブ連合会の皆様のますますのご活躍と、本年が皆様にとりまして明るい幸多い年になりますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

南区では、「いきいきシニア応援事業」や「介護予防講座」などを展開し、地域での見守りや、認知症予防教室など、シニアの皆さんが住み慣れた地域で、いつまでも健康で安心して生活できる



一打集中 めざせ自己ベスト!

第15回南区シニア・グラウンドゴルフ大会

10月3日(月)〜11日(火)(10月5日が雨天により11日に順延)の5日間、松原運動公園にて南区シニア・グラウンドゴルフ大会が行われ、



512名が練習の成果を発揮

512名の会員が参加しました。今大会は午前、昼間、午後の各部分に分かれて熱戦を展開。参加者の皆さんはホールポストを狙い、一打ごとに集中して最後までベストを尽くしました。プレーが終わると「さっきは惜しかったね」「今日は絶好調でしたね」と互いに健闘を称え合い和気あいあいとした雰囲気の中、楽しくスポーツの秋を満喫した大会となりました。大会結果は3ページに掲載。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

千鳥橋病院附属大楠診療所
内科・胃腸科・循環器科
●診療受付時間のご案内 (訪問診療も行っています)
時間 曜日 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 14:00~16:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
夜間 17:30~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
南区大楠1-17-7
☎092-531-9407

武井耳鼻咽喉科医院
診療時間
平日 午前 9:00~13:00
午後 14:00~18:00
水・土 午前 9:00~13:00
休診日 日・祝祭日
警弥郷交番前 TEL 585-4748
南区警弥郷1-4-14 FAX 585-4748

浦門整形外科医院
診療時間
月・火・水・金 9:00~12:00 14:00~18:00
木・土 9:00~13:00
日曜・祝日 休診
南区大橋1丁目17-13
TEL 561-6451~2

市指定介護老人福祉施設
社会福祉法人 福岡白百合会
特別養護老人ホーム
第1花畑ホーム
第2花畑ホーム
特養ホーム・デイサービス・短期入所
居宅介護支援
介護相談受付中
市内南区柏原715(もも〜ランド(油山牧場)途中)
花畑ホーム ☎566-8221 第2花畑ホーム ☎565-4002

野口整形外科・外科
リハビリテーション・デイケア
入院諾
〒815-0075 福岡市南区長丘1丁目1番10号(長住2丁目バス停前)
☎ 092-551-1578

医療法人 青見内科クリニック
診療時間
9:00~13:00
15:00~18:00
休診日/日曜・祝日
南区大楠3-17-21 ☎(092)531-1889

YOSHIKANE INTERNAL MEDICINE CLINIC
吉兼内科クリニック
内科・肝臓内科・消化器内科
南区塩原1-4-21
☎092-554-3500

医療法人 恵光会
日本医療機能評価機構 認定病院
開放型病院
原 病院
内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
整形外科・リハビリテーション科・歯科
口腔外科・小児歯科
☎ 551-2431

598点！森永さんが最高スコア

大会結果 (カウント・アップの部)

区分	氏名	スコア
11月14日 午後の部	優勝 森永 雅子 (玉川A)	598
	準優勝 永目 小百合(大楠A)	469
	第3位 谷口 宗利 (玉川A)	441
11月15日 午前の部	優勝 松隈 信行 (高木B)	524
	準優勝 諸岡 實 (高木A)	506
	第3位 池田 新太郎(東若久B)	467
11月15日 午後の部	優勝 吉松 正曠 (長住B)	521
	準優勝 大庭 千鶴子(三宅B)	451
	第3位 江口 嘉久 (野多目C)	442
11月16日 午前の部	優勝 靄野 良孝 (柏原B)	520
	準優勝 丹宗 敬征 (横手B)	429
	第3位 大庭 サチ子(横手B)	417
11月16日 午後の部	優勝 山下 一昭 (宮竹A)	521
	準優勝 永野 雅治 (長丘A)	511
	第3位 岡 久利 (長丘A)	438
最高齢者賞	男性 猪上 周平さん (宮竹)	88歳
	女性 大庭 千鶴子さん(三宅)	92歳



「ダーツは面白から」
高得点に気分上々
11月14日(月)〜16日
(水)の3日間、アミカ
スにて、南区シニア・
ダーツ大会が開催され
ました。
今大会は3日間、午
前の部、午後の部に分
かれ計229名が参加。
3日間の内、最高スコ

南区シニア・ダーツ大会

アは森永雅子さん(玉川A)の598点でした。おめでとうございました。次回の大会も多くの参加をお待ちしています。

期日	区分	表彰者			
		チーム名	氏名	スコア	
10月3日	午前の部	優勝	柏原A	寺本 利美	30
		準優勝	柏原A	貫 公一	35
		第3位	日佐B	千北 フクエ	36
	昼間の部	優勝	高木E	築山 清	34
		準優勝	東花畑B	大野 フクミ	35
		第3位	東花畑A	橋口 利行	38
午後の部	優勝	西高宮E	出水田 久美子	35	
	準優勝	西高宮C	青木 繁夫	35	
	第3位	西高宮A	江崎 俊晶	36	
10月4日	午前の部	優勝	柏原B	長岡 俊司	30
		準優勝	塩原A	森藤 義和	30
		第3位	塩原A	坂本 伯朗	35
	昼間の部	優勝	三宅A	百田 順子	34
		準優勝	三宅A	吉田 重利	36
		第3位	鶴田B	江良 仲児	36
午後の部	優勝	宮竹A	神代 恵美子	35	
	準優勝	横手B	坂井 清二	36	
	第3位	横手C	何川 康	36	
10月6日	午前の部	優勝	三宅D	敷島 和己	34
		準優勝	大池B	山崎 巍	37
		第3位	大池B	常住 正雄	37

グラウンド・ゴルフ大会結果

期日	区分	表彰者			
		チーム名	氏名	スコア	
10月6日	昼間の部	優勝	筑紫丘B	麻生 トモエ	36
		準優勝	宮竹B	明永 義輝	36
		第3位	筑紫丘E	大塚 嗣治	38
	午後の部	優勝	柏原H	中野 幹男	32
		準優勝	柏原G	田中 照雄	36
		第3位	南大橋	尾島 幸枝	38
10月7日	午前の部	優勝	若久B	長曾我部 認	30
		準優勝	柏原E	江里口 喜代子	37
		第3位	若久A	飯田 慶幸	38
	昼間の部	優勝	野多目B	櫛尾 政博	32
		準優勝	野多目D	増田 義輝	33
		第3位	野多目B	宮城 邦雄	35
10月11日	午前の部	優勝	花畑A	岩永 廣志	37
		準優勝	柏原C	佐熊 美和子	38
		第3位	老司A	北嶋 倉吉	39
	昼間の部	優勝	弥永A	生野 盛太郎	33
		準優勝	西花畑C	礪山 すえ子	34
		第3位	西花畑B	伊東 恭介	37
最高齢者賞	男性	江上 健一さん(91) 筑紫丘			
	女性	山本 タカさん(90) 大池			

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

“健康なくらしのお手伝い”

株式会社 新生堂薬局

福岡市南区中尾3丁目12-17 ☎092-541-0088(代)

お仕事をお探しのシニアの方へ
ドラッグ新生堂那珂川店・昇町店にて
「商品出しスタッフ募集中!」
 詳しくは092-541-0283まで

中尾店	中尾 3-26-1	☎554-5880	弥永店	柳瀬 1-31-15	☎589-0551	警弥郷店	弥永 1-3-1	☎915-8481
(調剤薬局)	直通番号	☎554-5850	高宮駅前店	高宮 3-3-1	☎533-5005	老司店	老司 4-1-45	☎567-6451
南大橋店	大橋 4-24-17	☎554-5660	井尻店	井尻 3-14-20	☎588-2070	長住中央店	長住 5-11-23	☎557-3003
(調剤薬局)	直通番号	☎554-5671	■調剤薬局(処方せん受付)					
向野店	向野 1-3-5	☎557-2277	大橋店	大橋 3-12-10	☎552-8061	大池通り店	長住 2-1-9	☎511-1101
(調剤薬局)	直通番号	☎557-3727	南店	大橋 3-31-18	☎551-7723	(地域一番店のかかりつけ薬局)		
			塩原店	塩原 3-24-22-101	☎554-6132	全国どこでもお任せ下さい!		

医療法人徳洲会 **福岡徳洲会病院**

健康づくり講座 医療講演会

を開催しております。
各種会などにご活用ください。

春日市須玖北 4-5
☎092-573-6622

脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科

医療法人 光竹会 **大橋 びり** 大橋駅西口 徒歩1分

脳神経外科 神経内科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	【休診日】
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●・日曜日
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●・祝日

南区大橋 1-9-16 ☎511-5219

社会福祉法人 福岡光明会

松月園

松月園ケアプランセンター
松月園ヘルパーステーション

盲養護老人ホーム 松月園
特別養護老人ホーム 松月園

南区老司5丁目12-4 ☎(092) 565-6264

かしょう **華笑クリニック**

院長 松本 法親 (日本呼吸器学会呼吸器専門医)

(代表) 092-533-6523

呼吸器科・内科・アレルギー科
睡眠時無呼吸の相談

受付時間 9:00~13:30
17:00~19:30
休診日 木曜日・日曜日

南区大楠2丁目10-9 グランドアビタシオン平尾2F

KONDO CLINIC **近藤整形クリニック**

診療科目 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

診療時間
平日 AM9:00~12:30 PM2:00~6:30
木曜 AM9:00~12:30 PM2:00~4:00(リハビリのみ)
土曜 AM9:00~12:30 PM1:00~3:00
日曜・祭日 休診

南区平和1丁目6番56号 ☎092-524-7663

内科 腎臓 人工透析

大里腎クリニック

診療時間
月水金 10:00~17:00
火木土 10:00~14:30 日・祭日/休診
昼休み 12:00~13:30

南区横手2-18-15 緒方メディカルビル2階
TEL 092-502-7714 FAX 502-3776

81組が美しい歌声を披露

南区シニア・カラオケ祭り

南区シニア・カラオケ祭り 開催



鶴田 月校区♪



筑紫丘 月校区♪



横手 月校区♪



東若久 月校区♪

会場に響く拍手と歓声

11月25日(金)、南市民センターにて「南区シニア・カラオケ祭り」が盛大に開催されました。今回も特別出演を含む81組が日頃の練習の成果を発揮して美声を披露。客席からは大きな拍手が送られました。舞台では大きな拍手に酔い、ご満悦な笑顔も。会場は約4時間にわたり大いに盛り上がり、客席の皆さんは楽しい時間を過ごしました。



長住 月校区♪



弥永西 月校区♪



柏原 月校区♪



高木 月校区♪



西花畑 月校区♪



花畑 月校区♪

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

とみざわクリニック
内科 消化器科
小児科 循環器科

土・日も診療
(水曜・祝日 休診)

土日も胃カメラ・エコー受付

大池 パセオ隣
☎553-7890
9:00~19:00 夜7時まで

中尾 中尾1丁目バス停前
☎511-6696
9:00~18:00 (日曜13:00)

医療法人 悦可会

杉野眼科
杉野拓平/有田量一/一宮雅子

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~17:00	○	○	○	休	○	休

火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)

駐車場有り ☎411-0315

佐藤クリニック

月曜~金曜日 午前9時~午後6時
土曜日 午前9時~午後1時
昼 休 み 午後12時30分~2時

南区長住1-9-15 Tel 092-553-7175

医療法人

上田内科医院

南区老司2丁目23-82
☎(092)565-2566

ひめの胃腸内科クリニック
内科・胃腸内科・消化器内科・漢方内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日

南区大橋 4-27-4 ☎559-5211

内科・循環器科

田代医院
院長 田代 英一郎

診療時間	月~金曜	土曜	日・祝日
午前 9時~午後 5時	●	●	●
午前 9時~午後12時	●	●	●
午後12時~午後 1時	●	●	●

日・祝日 休診

南区若久5丁目1-5 TEL 541-3208

指定介護老人福祉施設

おおい徳業

介護サービスについて、ご相談下さい。

ショートステイ ケアプランセンター ヘルパーステーション

南区大橋団地5-1 Tel 092-557-8117

井上内科医院
(往診・訪問診療可)

院長 井上 博

福岡市南区塩原3丁目16番29号
TEL (092) 541-6194

9月20日は 全国一斉 社会奉仕の日



3,936名のパワーで街をきれいに♪

9月20日の全国一斉「社会奉仕の日」、南区シニア連でも各校区で様々な社会奉仕の取り組みを行いました。今回は、道路や公園の草取りやごみ拾い、資源ごみの回収等に157クラブ延べ3,936名が汗を流しました。



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

よしかね歯科クリニック

診療時間 月火水木金土日祝

9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●
15:30~19:30	●	●	●	●	●	●	●	●

※受付時間は診療終了時間の30分までとなります。
 南区大橋1-12-25 ミツヤレジデンスビル1F
 ☎092-554-2000
<http://yoshikane-dc.net>

内科・糖尿病・甲状腺

よしなり内科

院長 吉成 元孝

TEL.092-525-3111

南区大楠2-3-10-3階

歯科 小児歯科

田辺歯科クリニック

歯の健康相談行います

南区屋形原1丁目2-39(中尾郵便局前)

駐車場あり ☎511-4180

和田整形外科

リウマチ科・整形外科・リハビリテーション科

日本整形外科学会認定 日本リウマチ学会認定
 整形外科専門医・リウマチ専門医

診療時間 休診/日曜・祝祭日

平日	午前9:00~午後6:00
土曜日	午前9:00~午後0:30 (昼休み/午後0:30~午後1:30)

泉2丁目14 入院可
 (弥永団地・泉バス停そば) ☎591-0511

医療法人 鳳鳴会

吉田 醫院

内科 訪問診療 ニキビ外来 プラセンタ療法

福岡市南区長丘3-20-18 鳳鳴ビル1F
 ☎092-559-8234
<http://www.yoshidanaika.net/>

楠原皮膚科医院

皮膚科/アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

福岡市南区井尻3丁目10-8
 TEL(092)581-0953 日・祭日…休診

むらもと整骨院

柔道整復師・JATAC認定トレーナー

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~20:00	○	○	○	○	○	○

(休診日:日・祝日)
 南区長丘2丁目24-3 ☎554-3113
 各種保険取扱/交通事故/スポーツ障害

保健調剤・くすりの相談・介護用品

スエタ薬局本店

南区大橋1丁目14-2 ☎092-552-2725

スエタ調剤薬局

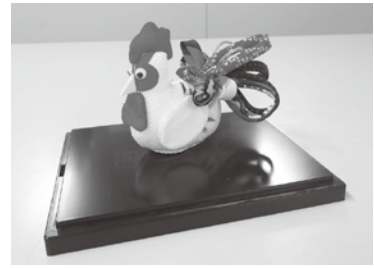
南区大橋1丁目21-9楽ビル1F ☎092-552-0972

スエタ薬局大橋キャンパス前店

南区大橋1-4-5-4F ☎092-542-7022

楽しいクラブ活動をご紹介します

ぜひ日頃の活動のご参考にしてください



行友 ハルミさん(天橋)

野多目校区

多彩な内容で にぎやかに開催



みんなの寿サロン

野多目一丁目一区シニアクラブ「寿会」では、年間10回ほど野多目公民館・いこいの家で定例会「寿サロン」を開催しています。内容も充実しており、いろいろな人が参加できるようにと一生懸命に頭をひねって考えながら実施。お茶会をしながら、ソフトダーツ、スカットボール、脳トレ、カーリングゲーム、唱歌や

ビデオ鑑賞などを取り入れて楽しんでいきます。それ以外にも、公園清掃、青パト、学童の見守りなどの奉仕活動、また皆さんがとても楽しみにしている日帰りバスハイクなども行い好評です。様々な場面で、一人でも会員が増えるようにと声かけを行っています。なかなか難しいのが実態です。

柏原校区

仲間と集い 広がる笑顔の輪



立を防ぎたい」という思いからシニアクラブ・民生委員・ふれあいの輪の有志が実行委員となり始めました。

6月30日(木)には、ハenson病をテーマにした樹木希林さん主演の「あん」を上映し、人権学習にもなりました。映画が終わったらすぐさま「おしゃべりタイム」に移行して、お弁当を食べながら、ワイワイ、ガヤガヤの始まり、始まり。最近では、ボランティアの方に似顔絵を描いてもらったり、近くの介護施設

に参加者を送迎してもらったりと、シニアの輪は広がるばかりです。また、6年目を迎える「しゃべり場かしはら」は、新しいこととして今流行の大人の塗り絵・あやとり・クイズ・季節の行事(七夕飾り)などを始めています。参加の皆様のお知恵を拝借しながら楽しくやっていけたらいいなと思っています。また「であい」のスタッフの方や保健師さんの指導で食事をおいしく食べるためのお口の体操も行っています。おしゃべりをして、お友達に会って、笑って楽しいひと時ですよ!

シニア劇場としやべり場

平成22年10月にスタートした「柏原シニア劇場」は、今回で18回目を迎えました。この取り組みは、ある民生委員の発案で、「地域の皆さんと一緒に映画を見ることで、家に閉じこもりがちな人を誘いだし、高齢者の孤立を防ぎたい」という思いからシニアクラブ・民生委員・ふれあいの輪の有志が実行委員となり始めました。

上映作品の選定やスピーカーの接続、100インチの大型スクリーンの手配など、工夫しながら試行錯誤を重ね、今では毎回90名以上の方に楽しんでいただく取り組みとなりました。

また、6年目を迎える「しゃべり場かしはら」は、新しいこととして今流行の大人の塗り絵・あやとり・クイズ・季節の行事(七夕飾り)などを始めています。参加の皆様のお知恵を拝借しながら楽しくやっていけたらいいなと思っています。また「であい」のスタッフの方や保健師さんの指導で食事をおいしく食べるためのお口の体操も行っています。おしゃべりをして、お友達に会って、笑って楽しいひと時ですよ!

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 シティケアサービス
高齢者複合福祉施設

シティケア長住

事業内容 特別養護老人ホーム
ショートステイ・デイサービス
ホームヘルプサービス・ケアマネジャー

福岡市南区長住3丁目7番1号(長住団地横)
☎092-554-0294

24時間救急病院

社会医療法人 喜悅会

那珂川病院

南区向新町2丁目17-17 ☎565-3531
(那珂川病院バス停前下車すぐ)

那珂川病院
デイサービスセンター 清和

南区柳瀬1丁目31-11
(ダイキョーパルクさん隣) ☎589-0123

医療法人 ひのき会

介護老人保健施設 ひのき

南区松原6丁目44-20 ☎567-8800

- ひのき診療所 ☎566-6123 (南区松原)
- 介護予防センターひのき ☎567-8810 (5-1-43)
- デイケア ひのき ☎566-6277
- 訪問リハ ひのき ☎567-8800
- 介護支援センター ひのき ☎567-0500
- 訪問看護ステーション ひのき ☎564-2211

ひのきの木のようにぬくもりを持って介護致します

hirota 哲哉歯科

歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

◆診療時間 月～日 9:00～18:30
祝日 13:00～14:30

◆休診日 祝日

南区老司2-7-11 ドラッグイレブン2F
☎0120-345-500
http://www.hirota-tetsuya.jp

内科・糖尿病内科・胃腸科・呼吸器科

医療法人 明幸会

長住医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○	○	○	○

福岡市南区長住2丁目15-15
TEL 092-551-3410 FAX 092-551-3430

医療法人チームU

うえはら整形リハビリクリニック

整形外科・リハビリテーション科
スポーツ整形・ロコモ(運動器症候群)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○	休
午後2:30～6:30	○	○	休	○	○	休	休	休

南区西長住2-29-32 ☎555-3033

さざんか

山茶花在宅クリニック

「認知症や寝たきりの老人を抱えている」「慢性疾患だが、足腰が弱くなって通院できなくなった」などでお困りの方、住診致します。

診療時間 月～金 9:00～18:00 休診日 土曜日 9:00～12:00 日曜、祝祭日

南区那の川2丁目3-30-101 TEL.524-2224

介護付有料老人ホーム

ケア・ラポート野間

小さな気づかいから大きな安心を
ショートステイ受け付けております

福岡市南区大池1-26-20
TEL092-559-1717
http://www.117294.jp



第46回福岡市高齢者美術展 瀧本さんが市保健福祉局長賞受賞

10月20日(木)～25日(火)、福岡アジア美術館で第46回福岡市高齢者美術展が開催され、洋画、日本画、書、写真、工芸の合計127点が出展されました。素晴らしい作品が一堂に集う中、南区からは市保健福祉局長賞1点、市老連会長賞1点、銅賞1点が選ばれました。入賞者の皆さんおめでとうございます。



市保健福祉局長賞 工芸
瀧本 博文「地藏菩薩半跏像」



市老連会長賞 日本画
碓 貢「しゃくなげ」



銅賞 写真
中尾 仁之「おめでとう」



那珂川周辺の魅力を再発見

歩いて那珂川周辺の魅力を再発見する。10月29日(土)、第11回那珂川交流ウォーキング大会が行われ、南区シニア連からは50名が参加しました。今回は那珂川町制60周年の節目の年。スタート地点も那珂川町役場と舞台は整い、5キロと10キロのコースに分かれ、ウォーキングを楽しみました。

第11回那珂川交流ウォーキング大会



女性部活動 木の葉の里へプレゼント

みんな笑顔に温かな交流

12月15日(木)、久光女性部長と佐藤副部長で老人保健施設「木の葉の里」(多賀2丁目)を訪れ、クリスマスプレゼントとして手袋を贈りました。入所者の方からは「いつもありがとうございます。これで気持ちよく新年を迎えられます」と温かいお礼の言葉をいただきました。今後も地域の皆さんとの絆を育みます。



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

建築設備(電気・空調・衛生)設計事務所
株式会社スリーケイ

福岡市南区三宅1丁目7番3号
TEL 092-512-2802
FAX 092-512-2813

株式会社 富士塗装

福岡県知事許可 特-第28053号

Color Craft Create
住宅塗替え 設備関連諸工事 建築リフォーム
建築・機械塗装 スリープ・インサート 防水・コーキング
鋼構造物塗装 機器清掃・標示 外壁改修
南区寺塚1-3-46 TEL 092-541-2645

多重債務・保証・相続・遺言
交通事故・労働問題などの相談は、

福岡南法律事務所

弁護士 梶島 敏雅 弁護士 國嶋 洋伸
弁護士 池田 慎 弁護士 徳永 由華

福岡市南区野間1丁目10番7号 野間リッチハイイツ2階
TEL(092)554-7110 FAX(092)554-7123

福岡南法律事務所 検索

公認会計士 税理士

松尾忠昭事務所

お気軽にご相談下さい

福岡市南区大池 1-19-21
TEL 092-551-5475

(株)ニチコミからの **お知らせ**

URL <http://www.nichicomi.com>

各地の老人クラブの活動の **今** 随時更新!!

「南区シニア連だより」の発行のお手伝いをしております
株式会社ニチコミのホームページでは、
全国の老人クラブの様々な活動を紹介しております。

「いきいきシニア活動紹介」
コーナーにて全国の
元気なクラブ会員の
“今”を紹介しています。



まずば **ニチコミ** 検索

愛する人のために生きた証しを美しく遺す。
上質な写真で。

出張写真撮影サービス

生前写真/ペット、お孫さんとの写真/趣味の作品集 etc.
老人ホーム等、同一場所による複数の方の撮影はサービス致します。

お問い合わせ **090-7982-3541** (担当:萩森)

萩森陽志郎写真事務所

<http://www.yohshiro.com/>



7月30日(土)、アミカス4階ホールにて南区シニア祭りが開催されました。

シニア祭りでは一芸を持った南区シニア連の会員の方が講師となり遊びに来た方とワークショップを楽しむというものです。手芸やデコパージュ、マジック、博多独

大好評 南区シニア祭り開催

けん玉



創作絵手紙



あなたはどれに挑戦する？

楽しい9種の
ワークショップ

楽、ソフトダーツ、絵手紙など、前回より3種増え計9種での開催となりました。

出来上がった作品はお孫さんへのプレゼントにされる方や友達へ贈る方と様々。今回も大盛況だった南区シニア祭りは、参加無料です。次回もたくさんの来場をお待ちします。



食育コーナー



デコパージュ

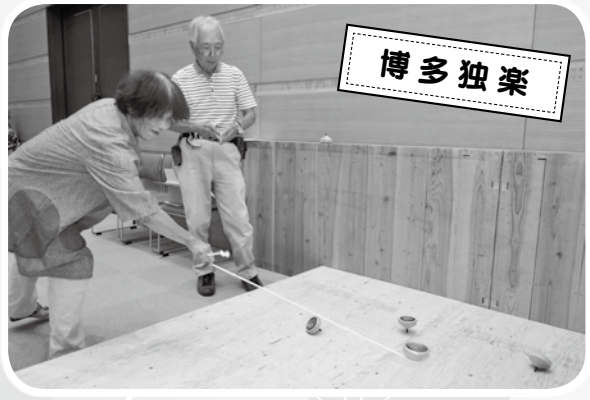


マジック

新しい
生きがい
を見つけよう



ダーツ



博多独楽



手芸



切り絵

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

土木構造物の調査
補強補修の設計及び施工

エスイーリペア 株式会社

南区日佐5丁目15-24
☎092-585-5133
<http://www.se-r.jp>

九州電力承認工事店
電気・防災・空調設備工事設計施工及び保守点検
監視カメラ設備工事

株式会社 杉山電設

南区桧原7丁目58-23
TEL:092-566-0420

HARA KENSEIYU
◇特定建設業 ◇電線共同溝
◇通信土木工事◇電力土木工事

株式会社 原通信建設

南区野多目1丁目11-2
電話:092-512-1775

HIRO
木工施工・管工事
おかげ様で45周年

株式会社 亜広工業

南区桧原7丁目60番9号
☎(092)564-2420

■総合建設業 設計・施工 ■店舗 設計・施工
■商業施設 設計・施工 ■デザイン・企画

IKEDA 株式会社 イケダ建設

南区弥永2丁目2番31号
☎:092-584-5037

建築左官材料

有限会社 有吉建材

〒811-1323 福岡市南区弥永5丁目3番20号
電話 (092)581-6669
FAX (092)581-6627

電気設備設計施工

山菱電業有限会社

南区柳瀬1丁目9番10号
TEL092-581-1998
FAX092-581-2032
yamabishi@izu.bbq.jp

TB

有限会社 **田中板金工業**

南区弥永1丁目29-12
☎092-585-3223

大盛況！初開催のボウリング大会



ストライク続出で 気分爽快

好プレーに
ハイタッチ！



★大会結果★

順位	校 区	氏 名	スコア
優勝	三 宅	百田 信夫	374
準優勝	日 佐	松下 京子	371
第3位	東花畑	河原 明誠	368

9月9日(金)、大橋シティボウリングにて南区シニア・ボウリング大会が初開催され92名の会員が参加しました。ボールを投げてピンを多く倒すというシンプルなくスポーツですが、ストライクをとった時の爽快感はたまりません。チーム同士で喜びを分かち合う場面もあり、大いに盛り上がりました。

第1回南区シニア・ボウリング大会

最高齢参加者



山本タカさん (大池校区)

ボウリングは2年ぶりという山本さん。よくプレーしていた昔を思い出し、今大会ではマイボール、マイシューズで挑みました。いつまでも元気で参加してください。

90歳

今年度は新たに「土と親しむ事業」をはじめ、ブロッコリー、白菜、キャベツの3種の野菜づくり挑戦しました。初めての経験で参加者は「何をどうしていいのやら?」。畑の所有者である新開さん(中尾1丁目)の丁寧な指導のもと、作業に取り掛かりましたが、種まき、ポット移植、水やり、畑への定植、中耕(小

収穫が待ち遠しい

力を合わせて畑を手入れ



おいしく育ちますように

愛情込めて 野菜づくりりに挑戦

土と親しむ事業

さい草取り)、肥料やり、消毒等々、作業の多さにびっくりしました。なんとかかすすべての行程を終え、おいしく育つか皆で心配していましたが、不安を振り払うように野菜はすくすく育ちました。もうすぐ収穫です。野菜が高い時期に、ちよっぴり得をした気分になりました。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

第1回南区シニア・ボウリング大会も盛況!


健康ボウリング教室
受講生募集中
毎週月曜・火曜・水曜開催
会場:大橋シティボウル
南区塩原4丁目13-23 ☎092-542-5250
お問い合わせ 福岡県ボウリング連盟
お申し込みは ☎080-8378-1369 ©ボウリング教室担当 元木(もとき)


土木工事一式・設計・施工
株式会社 **武末建設工業**
南区向新町1丁目11番21号
TEL:092-551-6717

電気設備 設計施工
空調衛生設備
九州大電設備株式会社
南区的場2丁目36番23号
TEL:092-589-6122

株式会社
筑紫野建設
南区井尻3丁目11番26号
TEL(092)501-1941


株式会社 **岩堀工務店**
南区若久2丁目33-18
TEL(092)541-4301

TC JIS 日本工業規格表示認証工場
TC0808018

有限会社 **小石原ブロック**
本社 ☎092-541-5134
南区向新町1丁目13番37号
工場 ☎092-504-5595
博多区立花寺大浦267-5


有限会社
青木電気工事
南区花畑 2-45-28
☎092-564-6660

総合建設業
株式会社 **西村組**
代表取締役 西村 滋憲
南区柳瀬1丁目32-20
TEL 092-581-5003

よかばいカード

《クラブ会員の特典》

現在、よかばいカードの加盟店は138店舗あります。その加盟店でよかばいカードを提示すると、価格割引や粗品進呈などのサービスが受けられます。



お問い合わせは南区シニア連事務局へ TEL 092-559-5129

よかばいカード事業（新しい協力店）

店名	住所	電話番号
やまやの食卓 天神本店	中央区天神3-3-5	092-515-1623
株式会社フタタ 大橋店	南区大橋2-1-9	092-561-2001
じの庵(居酒屋)	南区向野2-14-1	092-512-8626
炭火焼き鳥「はちみつ」	南区井尻5-8-24	092-582-7583

☆サービス内容☆

- やまやの食卓…「博多の幸うまだしシリーズ 10%引き」
- 株式会社フタタ…「全品10%引き」
- じの庵…「飲食代10%引き」
- 炭火焼き鳥はちみつ…「飲食代5%引き」



カード提示で 博多の幸うまだしシリーズ 10%引き

新規加入 やまやの食卓 天神本店

福岡市中央区天神 3-3-5 久保田ビル 1F
フリーダイヤル **0120-984-808**

「辛子明太子を中心に食卓に彩りを添える商品を取り揃えております。ご贈答品からお土産、ご家庭用のお得な商品までお気軽にご利用いただけます。お近くのお店に、ぜひ一度おこしください。



「よかばいカード」の使えるお店のステッカーです



二セ電話詐欺にご注意ください!

二セ電話詐欺の被害状況（福岡県内：平成28年10月末現在）

被害額 5億4,107万円

認知件数 281件

福岡県内では、最近「オレオレ詐欺」や有料サイトの利用料等名目の「架空請求詐欺」が多発しています。

電話で「お金」は、すべて詐欺！すぐに相談・110番！

～福岡市南区での還付金詐欺被害事例～

平成28年10月18日、南区居住の女性（73歳）宅に、区役所の職員を名乗る男から「保険金の払い戻しが5万円くらいある」という電話があり、その後女性は、指示されたスーパーの敷地内に設置された現金自動預払機（ATM）に行き、金融機関のコールセンターの職員を名乗る男から、携帯電話で指示を受けながらATMを操作し、2回にわたって約199万円を送金し、だまし取られる被害に遭いました。

防犯対策

- ◆「医療費・保険料・税金などの払い戻し」「期限が迫っている」という電話には注意！
- ◆「手続きはスーパーマーケットにあるATMで」「行列があれば後で操作して」は詐欺！
- ◆撃退フレーズ「一旦電話を切って、（金融機関や公的機関に）確認します。」が効果的！



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

株式会社九州内装工事
Kyushu naisou kouji
南区的場2丁目31-27
TEL.(092)593-2630
FAX.(092)593-2631
Eメール knk-1973@road.ocn.ne.jp

Astomos Gas 特約店
株式会社 井尻ガス
LPガス供給、厨房器具、給湯器取付、ガス配管設計・施工
燃料電池エネファーム、太陽光発電システム販売
システムキッチン、ユニットバスのご提案
南区柳瀬1丁目8番1号
☎092-591-3056

福岡の銘酒
綾 杉
江戸末期の建物です。
小売もしていますので、お気軽にお立ち寄り下さい
南区塩原1-12-37 ☎092-541-3908

創業120年
ひよ子本舗吉野堂
ひよ子本舗吉野堂・向新町店
南区野多目1丁目1-17
☎092-554-1203

学校法人 大里学園
みどりがおか幼稚園
福岡市南区中尾1-32-32
TEL 092-541-0350
FAX 092-541-1152

よく遊び、よく学ぶLet's enjoy!!を
テーマに子供たちの夢を育みます
CHIKUSHIGAOKA
NURSERY SCHOOL
ちくしがおかほいくえん
筑紫ヶ丘保育園
福岡市南区野間1丁目20-22 TEL 092-541-1004

夜間外出の際は
反射材
の着用を!!
反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。

TAKANO
TAKANO LUMBER CO., LTD.
株式会社 鷹野材木店
福岡市南区柳瀬1丁目5-12
TEL:092-591-2830

会員文芸

俳句

真夜中の星を見ながら心わく

弥永校区 日佐百歳会 溝田 照枝

朝早く雲一つない秋の空

弥永校区 日佐百歳会 溝田 博人

冠雪の五葉の松の淑気かな

高木校区 井尻茶屋町老人クラブ 黒田 尚美

冬の星父母なき郷のなほ恋し

東花畑校区 静風会 大隅 和美

茄子畑台風に耐えほめるべし

東花畑校区 野多目5丁目 シニアクラブ福寿会 川野 和也

川柳

皇后さまの笑顔参賀の中に溶け

高木校区 井尻4丁目シニアクラブ 山辺 梢

スリムでも度が過ぎたらやつれです

東花畑校区 静風会 平川 律子

正直に生きて私が何故ボケる

東花畑校区 野多目5丁目 シニアクラブ福寿会 川野 和也

腰痛で町内清掃散歩だめ

野多目校区 元気クラブ 古賀 高明

虫の声露吹く葉陰月の影

野多目校区 悠遊会 日永田 光枝

秋風に夏おもいしや過ぎし日か

野多目校区 悠遊会 堀 好美

秋冷や静寂しじまの中を雲動く

三宅校区 宝寿会 池田 迪代

筑紫路の史跡めぐりや額の花

三宅校区 老人クラブ寿新会 米田 綾

秋向え朝の鳴き声静かなり

三宅校区 第二若水会 挾間 健司

元気だね朝刊見たと友の声

野多目校区 親和会 勝野 宗朗

運転はこれきりかもと講習受け

野多目校区 寿会 日隈 茂富

この年で友達できたシニア会

野多目校区 寿会 土川 弘史

練習を重ねる程に痛む指

三宅校区 第二若水会 挾間 健司

短歌

稲刈りを了おえし田圃たんぼの根株には

子稲生おひ出いず青田あおの如く

高木校区 寿会 上田 絃

台風や自然の力限りなし

ラジオを耳に空を仰ぎぬ

三宅校区 和田むつみ会 松尾 雄二

いいみたいサプリ見直しウォーキング

健康講座に感謝する

野多目校区 寿会 三好 アサエ

わが心誰に語らん伝えなん

街の舗道のさざん花に問へど

三宅校区 シニアクラブ大橋 淵上 マサ子

演奏会客席見廻し気になる視線

きつと来ている昔の彼女

三宅校区 第二若水会 挾間 健司

編集後記

今後も会員の皆様楽しんでいただける広報紙づくりを目指します。

—— 編集委員一同 ——



【後列左から】奥 正継(大池) 岸 敏治(弥永) 平川 好久(東花畑) 【前列左から】武田 文雄(長住) 森 申二郎(高木) 諸岡 靖康(横手)

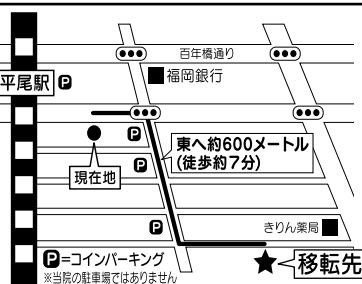
私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

平成29年2月移転予定
ものわすれメンタルクリニック
(認知症専門外来)

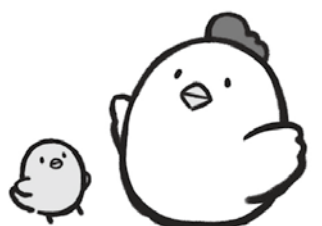
認知症デイ 奏

住宅有料老人ホーム
ゆーほーむ

現在運営しているデイケア アートリハと
居宅介護支援事業所トゥモロウに加え、新たに2施設開設
【新住所】福岡市南区大楠2-15-28



南区シニアクラブ連合会を
応援しております。



南区シニアネット講座(動画)ができあがりしました



インターネットのフェイスブックで、動画にてご覧いただける「南区シニアネット講座」が、この度ようやく完成しました。内容は絵手紙、カラオケ、中国料理など様々なジャンルの15講座です。ご家庭で、そしてお友達同士で、どうぞ楽しくご覧下さいませ。



この動画制作には、南区の生涯学習推進課、福祉介護保険課、NPO法人福岡シニア支援協会のご協力をいただきました。

南区シニアクラブ連合会 で 検索

南区シニアネット講座

祝い鶴づくり 約11分

南区シニアネット講座

絵手紙編 約21分

南区シニアネット講座

ハンカチマジック
割れない風船
メビウスの帯

マジック編 約8分

南区シニアネット講座

広報紙の作り方

約6分

南区シニアネット講座

切り絵づくり 約11分

南区シニアネット講座

落語

講師 雨上がり亭 龍音 約32分

南区シニアネット講座 約13分

SNSで地域とよりつながる

講師 福永 健太郎 (九州産業大)

南区シニアネット講座

民謡

約14分

南区シニアネット講座

ダーツ 約7分

南区シニアネット講座 約8分

カラオケ(歌唱法)

講師 黄田 豊子

南区シニアネット講座 約13分

詩吟

講師 松田 紀久

南区シニアネット講座 約18分

博多人形

講師 永野 繁大

南区シニアネット講座 約60分

中国料理

講師 白石 明男

南区シニアネット講座

そば打ち 約45分

講師 岡本 忠

南区シニアネット講座

コサージュ 約30分

講師 塚川 武彦

この他にも、南区シニアクラブ連合会のフェイスブックでは、グラウンド・ゴルフ大会や演芸大会などの様子をご覧いただけます。

スポンサーの皆様へお礼

このたび「南区シニア連だより」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力をいただき、誠にありがとうございました。本紙は、会員の生きがい・健康・教養を高めながら交流の輪が広がることを願って発行いたしております。今後とも、どうぞ温かいご支援をいただきますよう、よろしく願いいたします。

南区シニアクラブ連合会

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

歯科・小児歯科

おおほ歯科医院

■診療時間
平日/AM9:00~PM6:30 土曜/AM9:00~PM1:00
木曜/AM9:00~PM1:00 (昼休み PM1:00~2:00)
■休診日...日曜・祝日

南区若久 6-53-11 ☎092-512-6722

消化器科・内科・外科

医療法人 光生会

かなざわクリニック

理事長 金澤 尚満 金澤 光乗

診療時間 入院諾

平日 午前9時~午後6時 休診
(昼休み12時30分~2時)

土曜 午前9時~午後1時 日曜・祝日

南区中尾3-37-20 (中尾2丁目バス停横) ☎551-3883

きもつき呼吸器内科クリニック

■診療科目/内科・呼吸器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:10	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~ 5:50	○	○	○	○	○	○

■休診日/金・土曜日午後、日曜日・祝日

南区野多目1-2-24 TEL 092-552-8778

内科・小児科・糖尿病内科

小林医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	—	—	●	—	—	—	—

休診日:木曜日・日曜日・祝日

南区高宮1-9-26 ☎ 521-7977

(財)日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 同信会

福岡整形外科病院

FUKUOKA ORTHOPAEDIC HOSPITAL

院長 王寺 享弘

南区柳河内2丁目10-50

☎512-1581

差し出した手のぬくもりで

アイポケット高宮東

住宅型有料老人ホーム

介護サービスについて何でもご相談下さい

南区清水1-2-10 TEL 554-6575(代)

- デイサービスセンターアイポケット
- ヘルパーステーションアイポケット
- 就労継続支援A型事業あいポケットゆめの樹

内科・呼吸器内科・アレルギー科・消化器内科・心療内科

おやま内科クリニック

往診 訪問診療

診療時間 休診/日・祝日

月・火・木・金曜
午前 9:00~12:30
午後 14:00~18:00
(受付は診察終了時間の30分前まで)

水・土曜
午前 9:00~12:30

南区鶴田2-22-12 ☎092-566-7272

マンション 土地 一戸建 事業用

売りたい方・貸したい方

大募集

お気軽に お問い合わせ下さい TEL0120-966-119

大切な人を不動産でハッピーに

株式会社 ハッピーエステート

中央区白金1丁目16-4